

MET POWER EN PLEZIER IN HET LEVEN STAAN

Gezond, energierijk en gelukkig kunnen leven en werken. Dát verdient ieder mens! vindt AnneMeijs Schuurman, drijvende kracht achter Centrum Proza voor hypnose & veranderkracht in Sneek.

Je hoort het steeds vaker. Mensen die niet lekker in hun vel zitten, veel stress en drukte ervaren, last hebben van faalangst, onzekerheid of vervelende klachten. AnneMeijs heeft dit aan den lijve ondervonden. Huisje, boompje, beestje, alles leek goed op orde tot ze op haar 27ste een burn-out kreeg. AnneMeijs besloot het roer om te gooien en haar passie te volgen. "Sindsdien help ik mensen om hun levenswensen te realiseren."

Wauw, dit is hét! was haar eerste gevoel bij directe hypnose. AnneMeijs had zich ondertussen al in diverse coachingsvormen en behandeltechnieken gespecialiseerd. "Ik had nog nooit een methodiek ervaren die zo diep tot de kern van onbewuste gedragspatronen en blokkerende

overtuigingen kwam. Alle puzzelstukjes vielen op hun plek. Ik vond dit proces zo fascinerend, dat ik hier alles van wilde weten." Na haar diplomering als hypnosetherapeut ging AnneMeijs aan de slag bij een succesvol hypnosecentrum in Haarlemmermeer. De positieve resultaten die ze daar boekte met sessies motiveerden haar een eigen praktijk in Friesland te starten. Met beide benen op de grond begeleidt ze mensen die iets willen veranderen in hun leven en hierbij een krachtige zet nodig hebben.

"Mensen komen bij mij met uiteenlopende klachten of hulpvragen op lichamelijk, mentaal en emotioneel vlak. Ze zijn altijd weer verrast dat er weinig zwerigs aan hypnose is! Het werkt écht!"



"Alle puzzelstukjes vielen op hun plek"

Elke hypnose sessie vindt ze een feestje. "Het is prachtig om te zien hoe mensen blij, opgelucht en dichterbij zichzelf de deur uit stappen. Ze hebben weer power en plezier. Dát verschil samen kunnen maken, voelt erg waar-

devol!" aldus AnneMeijs Schuurman.

Ga voor meer informatie naar www.centrumproza.nl

